



SICKELMANN

ERSTE-HILFE-AUSBILDUNG
BRANDSCHUTZUNTERWEISUNG

MEIN ERSTE-HILFE AUSMALBUCH

mit vielen Tipps für die Erwachsenen!



**HILFE ZUR SELBSTHILFE KANN LEBEN RETTEN.
WEITERE INFORMATIONEN ÜBER UNS, DIE AUSBILDUNGSSTÄTTEN
UND ALLE KURSE FINDEN SIE UNTER**

WWW.ERSTEHILFEAUSBILDUNG.DE



ERSTE-HILFE-KURS & ERSTE-HILFE-FORTBILDUNG.



ERSTE HILFE IN BILDUNGS- UND BETREUUNGS- EINRICHTUNGEN FÜR KINDER.



BRANDSCHUTZUNTERWEISUNG UND FEUERLÖSCHTRAINING.

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse der Ersten Hilfe vermittelt. **Wir zeigen Ihnen in Theorie und Praxis, wie Sie bei alltäglichen Notfällen richtig reagieren und helfen.**

Die erworbenen Grundkenntnisse der Ersten Hilfe werden im Kurs Erste-Hilfe-Fortbildung aufgefrischt und unter anderem durch praktische Übungen vertieft.

Dieser Kurs beinhaltet zusätzlich zu unserem Grundkurs „Erste Hilfe“ die richtige Umsetzung von **Hilfsmaßnahmen bei typischen Notfällen im Kleinkindalter.**

Zielgruppe: Erzieherinnen und Erzieher in Kindertageseinrichtungen, Lehrer, Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern Umgang haben.

Kommt es zu einem **Entstehungsbrand**, ist der Löschversuch mit Handfeuerlöschern, Wandhydranten oder anderen Selbsthilfeeinrichtungen schnell und zielgerecht geboten und verhindert die Ausdehnung des Schadens. Geschieht dies aus Mangel an Kenntnissen nicht frühzeitig, kann die herbeigerufene Feuerwehr oft nur noch einen Großschaden oder das Übergreifen auf andere Gebäude verhindern.



SICKELMANN
ERSTE-HILFE-AUSBILDUNG
BRANDSCHUTZUNTERWEISUNG

HILFE ZUR SELBSTHILFE
KANN LEBEN RETTEN.
WEITERE INFORMATIONEN ÜBER
UNS, DIE AUSBILDUNGSSTÄTTEN UND
ALLE KURSE FINDEN SIE UNTER
WWW.ERSTEHILFEAUSBILDUNG.DE

Liebe Kinder, Liebe Eltern ...



In diesem Ausmalbuch für Kinder gibt es viele Anregungen, Tipps und Wissenswertes, um sich **bei Unfällen** richtig zu verhalten und **in Notfällen** richtig zu handeln.

Beim gemeinsamen Malen und Lernen wünschen wir euch viel Erfolg und Erkenntnisgewinn. Weitere tolle und hilfreiche Tipps erhaltet ihr in einem **Erste-Hilfe-Kurs** bei der **Erste-Hilfe-Ausbildung Sickelmann** aus Dorsten.



DER RETTUNGSGRIFF

Rettung aus dem Gefahrenbereich bei

- Bewusstlosigkeit
- Feuer
- verkehrsbedingten Gefahrenquellen

Rettungsgriff

- Person ansprechen und mitteilen, was Sie durchführen
- unter den Armen durchgreifen
- Unterarm des Betroffenen vor den Brustkorb quer legen und von oben festhalten
- aus dem Gefahrenbereich ziehen



DIE STABILE SEITENLAGE

Maßnahmen

Bei Bewusstlosigkeit und vorhandener Atmung muss jeder in die stabile Seitenlage gelegt werden

- knien Sie seitlich neben den Verletzten
- den nahen Arm angewinkelt neben seinen Kopf legen
- den anderen Arm kreuzend über die Brust legen
- fernes Bein am Oberschenkel beugen
- Verletzten zu sich herüberziehen, Kopf überstrecken und Mund öffnen



DER SCHOCK

Erkennen

Blass, kalter Schweiß, Frieren – Angst/Unruhe, schneller und schwach tastbarer Puls

Maßnahmen

Angst nehmen, Schmerzen vermeiden, Schocklage, vor Wärmeverlust schützen, Notruf, weiter betreuen



WUNDEN & BRÜCHE

Maßnahmen

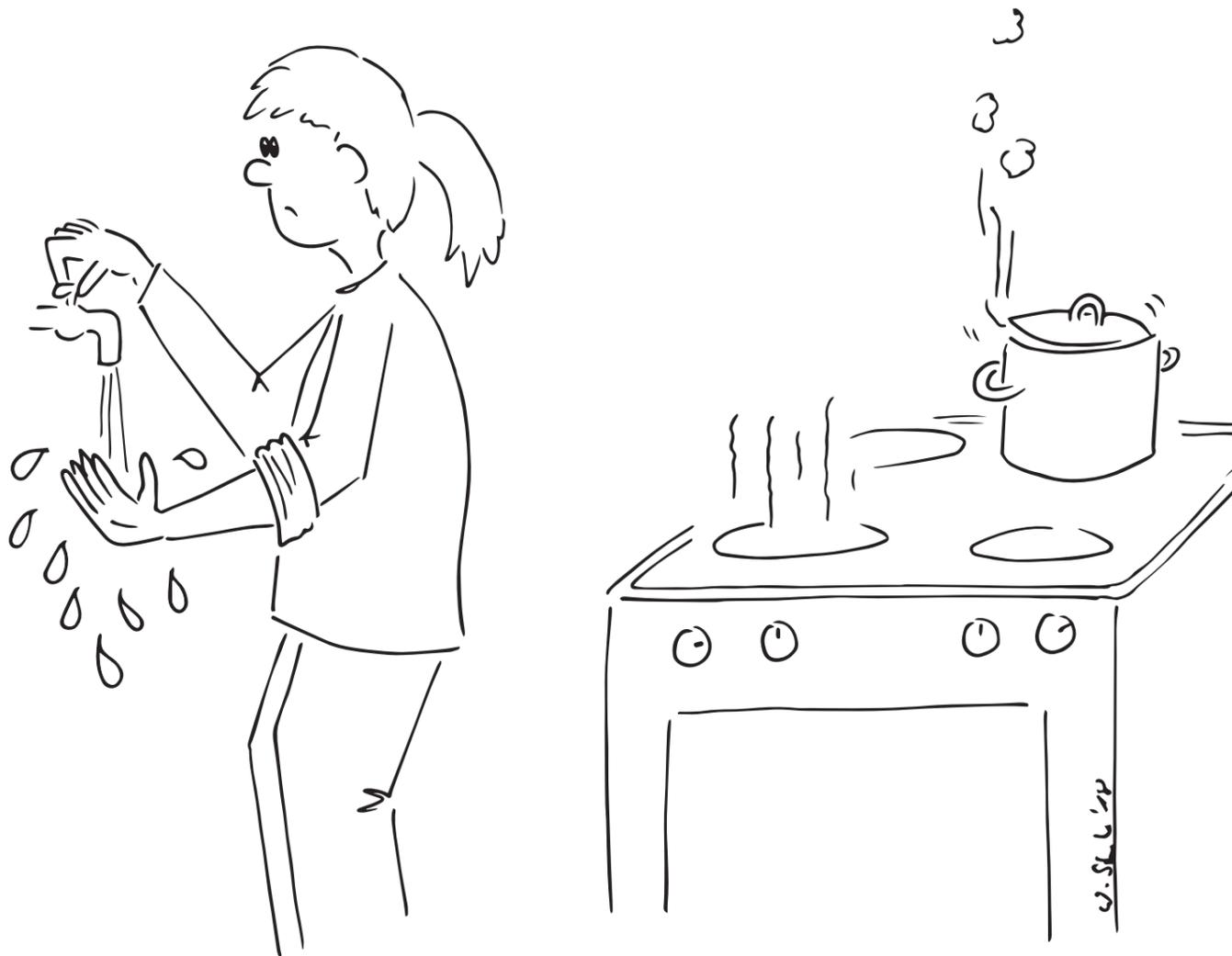
- Handschuhe anziehen
- Wunden nicht ausspülen, wenn Arzt aufgesucht wird
- Fremdkörper nicht herausziehen
- ohne ärztlichen Rat keine Puder, Cremes, Salben oder Desinfektionsmittel anwenden
- Wunde steril abdecken, nach Wunsch ruhig stellen
- kühlen (falls geschlossener Bruch)



VERBRENNUNGEN

Maßnahmen

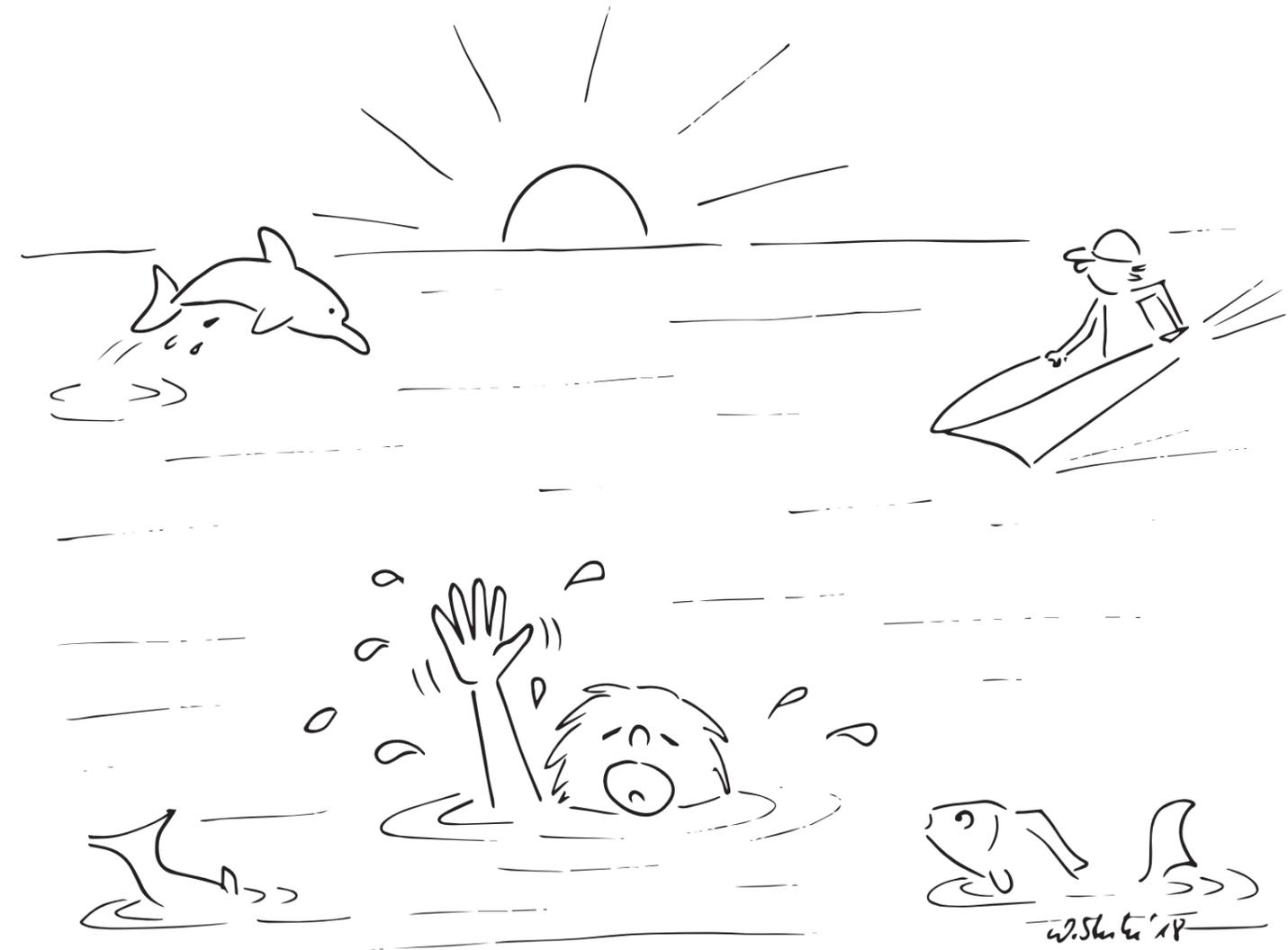
- verbrannte Region mit Wasser übergießen
- kleinflächige Verbrennungen (Handfläche des Betroffenen) max. 10 min. mit lauwarmem Wasser kühlen
- Unterkühlung vermeiden, den Körper vor Wärmeverlust schützen
- Wundversorgung
- Schockvorbeugung
- sofort ärztliche Behandlung



ERTRINKEN

Maßnahmen

- Eigenschutz beachten
- retten
- laut ansprechen, reagiert nicht: Hilfe rufen Atemkontrolle, ggf. Herz-Lungen-Wiederbelebung starten



INSEKTENSTICHE IM MUND- & RACHENRAUM

Erkennen

- Schmerzen im Mundraum
- rasch fortschreitende Schwellung
- zunehmende Atembeschwerden

Maßnahmen

- Eis lutschen lassen
- Hals von außen kühlen
- betreuen
- Notruf



VERGIFTUNGEN

Maßnahmen

- Eigenschutz beachten
- Notruf 112
- dem Betroffenen nichts zu trinken geben und nicht absichtlich erbrechen lassen
- Giftreste sicherstellen
- Giftinformationszentrale anrufen



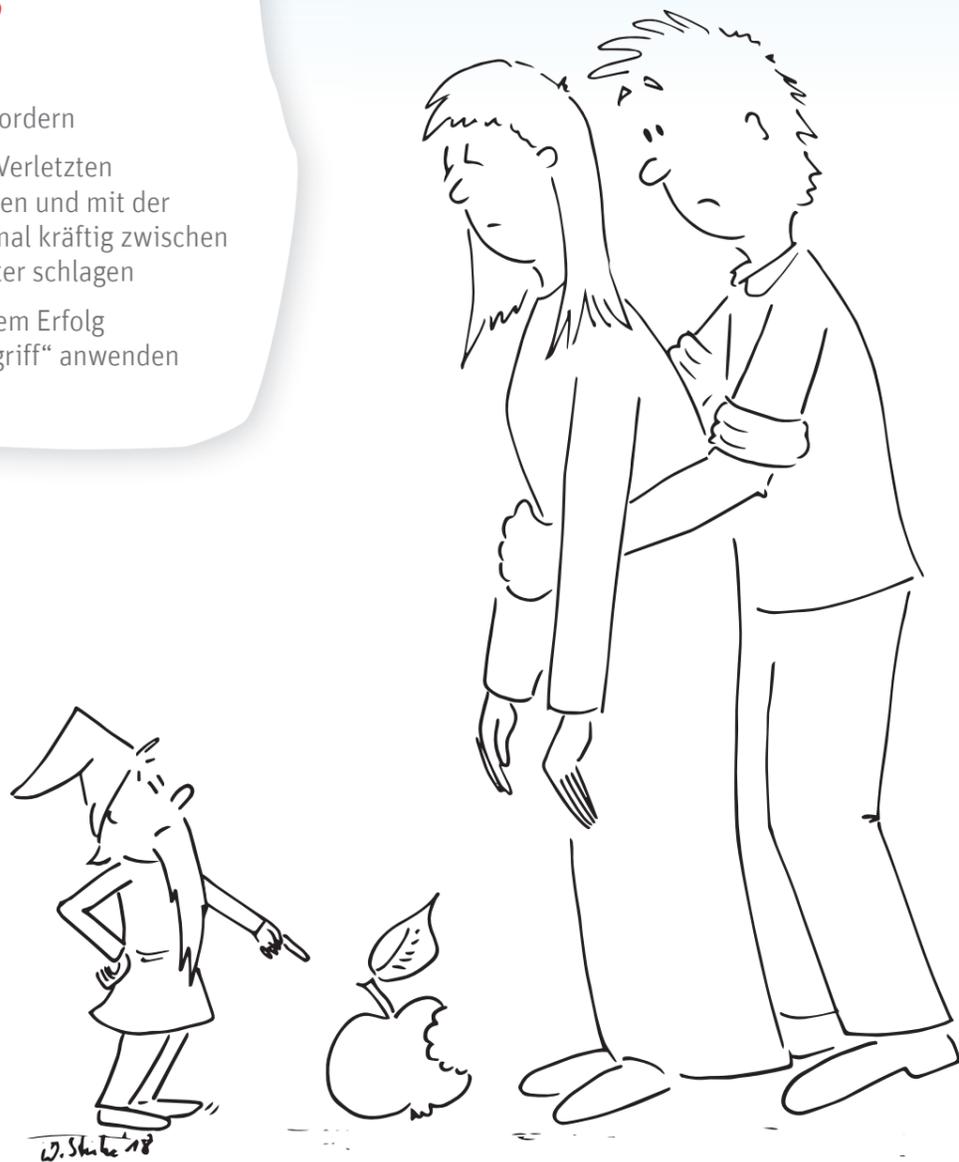
ATEMNOTFALL DURCH FREMDKÖRPER

Erkennen

- starker Hustenreiz oder pfeifendes Atemgeräusch
- Schluckbeschwerden oder Brechreiz
- Atemnot
- Griff an den Hals durch den Betroffenen

Maßnahmen

- Notruf absetzen
- zum Husten auffordern
- Oberkörper des Verletzten nach vorne beugen und mit der flachen Hand 5 mal kräftig zwischen die Schulterblätter schlagen
- bei ausbleibendem Erfolg „Heimlich Handgriff“ anwenden



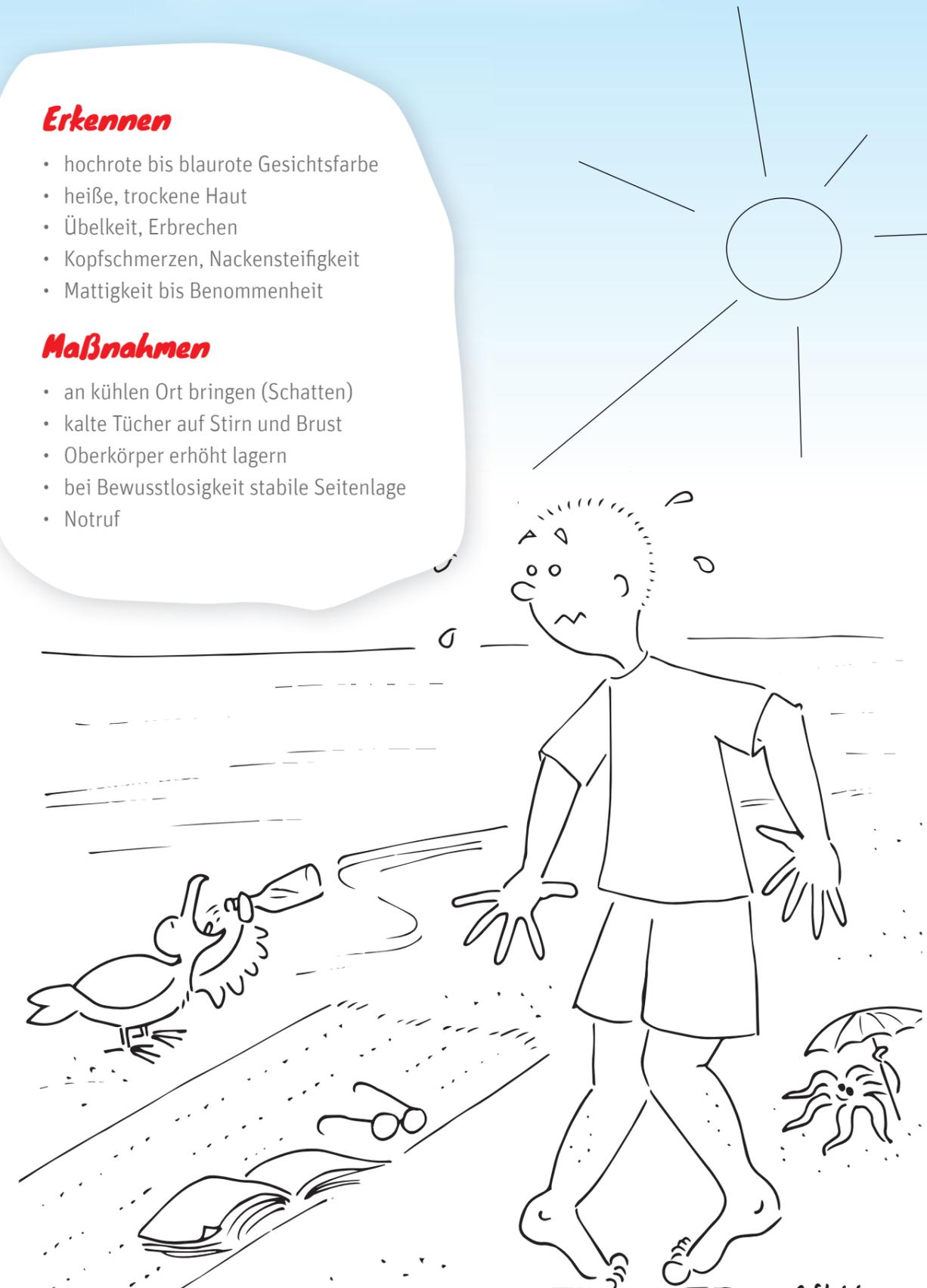
SONNENSTICH & HITZSCHLAG

Erkennen

- hochrote bis blaurote Gesichtsfarbe
- heiße, trockene Haut
- Übelkeit, Erbrechen
- Kopfschmerzen, Nackensteifigkeit
- Mattigkeit bis Benommenheit

Maßnahmen

- an kühlen Ort bringen (Schatten)
- kalte Tücher auf Stirn und Brust
- Oberkörper erhöht lagern
- bei Bewusstlosigkeit stabile Seitenlage
- Notruf



UNTERKÜHLUNG

Maßnahmen

- windgeschützt behutsam flach lagern
- Restwärme erhalten, warme Getränke
- ggf. durchnässte Kleidung entfernen
- Kontrolle – Notruf – völlige Ruhelage



WANN RUFE ICH WEN UM HILFE?

Wichtige Rufnummern



Polizei **110** Feuerwehr **112**
Notruf für den Rettungsdienst **112**



Gift-Notrufzentrale NRW **0228 19240**

Den **ärztlichen Bereitschaftsdienst** erreicht man unter **116 117**

wenn man **außerhalb der üblichen Praxis-Sprechstunden** krank wird und dringend ärztliche Hilfe benötigt, es sich jedoch um keine lebensbedrohliche Erkrankung handelt.

Beispiele hierfür sind: Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Ohrenentzündung, Mittelohrentzündung, Blasenentzündung, Harnwegsinfekt, Magen-Darm-Infekt, Brechdurchfall, Hexenschuss, Schwindel oder Migräne

Den **Rettungsdienst** alarmiert man unter **112**

wenn **akut lebensbedrohliche** Krankheiten oder Unfälle aufgetreten sind.

Beispiele hierfür sind: Herzinfarkt, Schlaganfall, stark blutende Wunden, allergische Reaktion z. B. bei Insektenstichen, Vergiftungen, schwere Störungen des Atmungssystems, Sturz aus großer Höhe, Bewusstlosigkeit oder erhebliche Bewusstseinsstrübung, Verbrennungen, Verbrühungen, Verätzungen, Unfall mit abgetrenntem Körperteil

Im Notfall bitte benachrichtigen

.....
.....
.....

Mein Hausarzt heißt

.....
.....

Telefonnummer vom Hausarzt

.....





SICKELMANN

ERSTE-HILFE-AUSBILDUNG
BRANDSCHUTZUNTERWEISUNG

Günstig gelegen zwischen dem südlichen Münsterland und dem nördlichen Ruhrgebiet befinden sich unsere Ausbildungsstandorte in Dorsten im Kreis Recklinghausen.

UNSERE KURSE BIETEN WIR AN IM

- > RUHRGEBIET > MÜNSTERLAND > NIEDERRHEIN
- > BERGISCHEN LAND > SAUERLAND (HAGEN) > KÖLNER RAUM
- > UND AUF ANFRAGE

BÜRO/SCHULUNGSRAUM

Barbarastraße 50b
46282 Dorsten

info@ehas.de | www.erstehilfeausbildung.de

Tel. 02362 / 96 59 38 oder Fax 02362 / 99 89 310